



CORONA: Euer Schutz auf der Arbeit



Ihr müsst auf der Arbeit vor dem Corona-Virus geschützt werden. Das sagt das Gesetz.

Das BUNDESMINISTERIUM FÜR ARBEIT UND SOZIALES nennt wichtige Regeln.¹ Diese 8 Regeln hat der Verein ARBEITSLOSENSELBSTHILFE OLDENBURG (ALSO) zusammengefasst:

ABER: Wenn Du Probleme bei deiner Arbeit mit diesen Regeln hast, nimm Kontakt mit den Beratungsstellen (hier unten) auf. Zum Beispiel: Du kannst mit Maske nicht arbeiten (kaum Luft, Brille beschlägt)? Du hast Angst vor einer Kündigung? Niemand hilft dir bei deinen Fragen? Sprich mit uns!

1. Für den Schutz muss dein Arbeitgeber sorgen.

Dein Betrieb muss dir sagen, was er gegen das Virus macht.

Deine Chefs müssen dir sagen, wie die Arbeit nun abläuft und wie du dich schützen kannst.

Dein Arbeitgeber nennt eine Person, mit der du bei Fragen sprechen kannst.

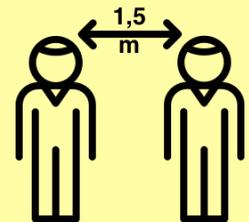
Wenn du etwas nicht verstehst: Frag deinen Arbeitgeber! Er muss es dir erklären!



2. Mindestabstand 1,5 Meter

Du musst 1,5 Meter Abstand von deinen Kolleginnen und Kollegen halten können. Auch an Deinem Arbeitsplatz. Die Arbeitgeber können dazu

- Sperren aufstellen,
- Trennscheiben aufstellen,
- auf dem Boden Markierungen anbringen (zum Beispiel mit Klebeband),
- oder andere Regeln festlegen.



3. Pausenräume und Kantinen

Auch in Pausenräumen und Kantinen ist großer Abstand wichtig.

Kolleginnen und Kollegen sollten nicht alle gleichzeitig Pause machen.

Tische und Stühle dürfen nicht zu eng zusammen stehen.

Keine Warteschlangen bei der

- Essensausgabe
- Geschirrrückgabe
- Kasse



4. Kontakt mit Kolleginnen und Kollegen

Du sollst so wenig Kontakt wie möglich zu Kollegen und Kolleginnen haben.

Das sollte der Arbeitgeber tun: Wenig Kontakt mit anderen Menschen beim Schichtwechsel.



¹ <https://bit.ly/36HEicd> (Stand: 03.06.2020)

² Bildzeichen aus der Serie „Stop virus outline iconset“ von LAFS (<https://bit.ly/3eJ3FNA>) unter CC BY-SA 3.0 (<https://bit.ly/2U0c3An>)
V.i.S.d.P. ALSO e.V., Donnerschweer Str. 55, 26123 Oldenburg

5. Mund-Nasen-Bedeckung

Der Mindestabstand kann nicht sicher eingehalten werden?

Dann muss dir dein Arbeitgeber Mund-Nasen-Bedeckungen geben.

Du kannst aber mit Maske nicht arbeiten? Sag es dem Betriebsarzt oder einer der Beratungsstellen (hier unten).



6. Gemeinsames Werkzeug und Arbeitsplätze

Wenn Du Dinge und Werkzeuge zusammen mit Kolleginnen und Kollegen nutzt, müssen diese Sachen nach jeder Schicht gereinigt und desinfiziert werden.



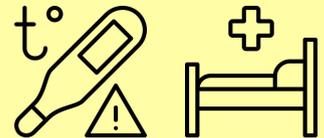
7. Krankheit

Hast du leichtes Fieber, Schmerzen im Hals

oder kannst nur schwer atmen? Dann gehe nicht zur Arbeit!

Bist du bereits auf der Arbeit? Gehe nach Hause! Telefoniere mit dem Arzt!

Die Beratungsstellen (hier unten) helfen dir dabei.



8. Hände waschen und desinfizieren

Der Arbeitgeber muss dir Orte zeigen und Zeit geben,

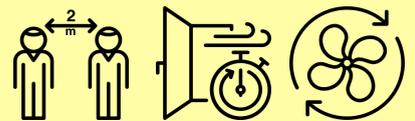
- wo du die Hände waschen kannst (mindestens 20 Sekunden),
- wo du die Hände desinfizieren kannst.

Diese Orte sollten auch nah am Eingang/Ausgang deiner Firma sein.



Für die **ALSO** und andere sind diese Regeln nicht genug - Besser:

- Immer **2 Meter Mindestabstand!** Egal ob mit Maske *oder* ohne!
- Es sollte regelmäßig am Arbeitsplatz **gelüftet** werden!

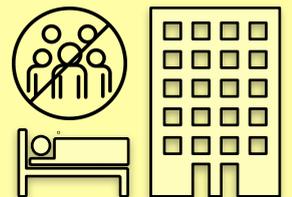


Werkwohnungen und Sammelunterkünfte

- ▶ Es darf grundsätzlich nur eine Person in einem Schlafräum schlafen.

Ausnahme: Deine Partnerin oder dein Partner oder deine Familie.

- ▶ In der Küche muss es einen Geschirrspüler geben.
- ▶ Es muss eine Waschmaschine oder einen Wäschedienst geben.



Transporte zur Arbeit und zurück

Du sollst nicht mit vielen Kolleginnen und Kollegen zusammen in einem Fahrzeug sitzen.

Wenn doch: Haltet großen Abstand. Die Fahrzeuge müssen regelmäßig gereinigt und desinfiziert werden.



Informationen und Beratung

Wenn es Probleme in deinem Betrieb gibt oder du Fragen hast, kannst du dich immer an diese **unabhängigen Beratungsstellen** wenden:

FAIRE MOBILITÄT - Oldenburg

Raluca-Florina Gheorghe - Sprachen: Deutsch / Rumänisch / Englisch

Telefon (Mobil): +49 175 1842690

Telefon: +49 441 9249019

Email: gheorghe@faire-mobilitaet.de

www.faire-mobilitaet.de



Piotr Mazurek - Sprachen: Deutsch / Polnisch / Englisch

Telefon (Mobil): +49 151 11092784

E-Mail: mazurek@faire-mobilitaet.de

ARBEITSLOSENSELBSTHILFE OLDENBURG - Landkreise Oldenburg und Vechta

Landkreis Oldenburg

Telefon 1: +49(0)176 43302127 - Sprachen: Rumänisch / Deutsch / Englisch / Französisch / Russisch

Email: lk-beratung@also-zentrum.de

http://www.also-beratung.de/home_de.html

Landkreis Vechta

Telefon 1: +49(0)176-43302128 - Sprachen: Deutsch / Englisch

Telefon 2: +49(0)176-57936642 - Sprachen: Litauisch / Russisch

Telefon 3: +49(0)176-57996751 - Sprache: Rumänisch

Email: lk-vechta-beratung@also-zentrum.de



VEREIN ARBEIT UND LEBEN - Oldenburg

Daniela Reim - Sprachen: Deutsch / Rumänisch / Englisch

Telefon 1: +49 441 92490-21

Telefon 2: +49 441 92490-18

Telefon (Mobil) 3: +49 (0) 151 12344751

www.mobile-beschaeftigte-niedersachsen.de



Bildungsvereinigung
Arbeit und Leben
Niedersachsen

Nadezhda Manova - Sprachen: Deutsch / Bulgarisch / Englisch

Telefon 1: +49 441 92490-13

Telefon 2: +49 441 92490-18

Telefon (Mobil): +49(0) 151 70832693

DIAKONIE - Delmenhorst / Landkreis Oldenburg

Kira Allner - Telefon: 01522 412 3128

Diana Dineva - Telefon: 01525 620 6873

Mariana Popesco - Telefon: 0162 791 6295

Holger Mertens - Telefon: 0162 863 3197

Email: ehap@diakonie-doll.de

www.dw-ol.de



CARITAS - Vechta / Cloppenburg

Lohne/Vechta: **Herr Elsayed**

Telefon: 0 44 42 / 93 41 600

www.caritas-sozialwerk.de



Cloppenburg: **Frau Wolbers**

Telefon: 04471 7045-0

Email: werkvertragsarbeit@caritas-sozialwerk.de

GEWERKSCHAFT IG BAUEN - AGRAR - UMWELT - Region Weser-Ems

Katharina Bergmann

Telefon (Mobil): +49(0)16097879287

Email: katharina.bergmann@igbau.de

www.igbau.de



GEWERKSCHAFT NAHRUNG-GENUSS-GASTSTÄTTEN (NGG) - Oldenburg

Matthias Brümmer

Telefon: +49 441 24880910

Email: region.oldenburg@ngg.net

<http://www.ngg.net/oldenburg>



Weitere Informationen unter: https://www.also-zentrum.de/Corona_links.html

Hier findest du auch die Kontaktdaten von Behörden, die sich um den Arbeitsschutz bei dir in der Firma kümmern müssen.